



Bisogno di coaching?

Benessere Carriera Efficacia Personale Business Team

Il Coaching: allenarsi a vivere meglio



Chi è un Coach?

Il "coach" un professionista che aiuta le persone a prendere decisioni, impostare e raggiungere obiettivi, o affrontare e risolvere problemi.

Ma il coaching è molto di più di tutto questo per chi lo ha sperimentato. Per molti si tratta di una esperienza che cambia la vita, che migliora notevolmente la loro visione sul lavoro e personale, che migliora la loro capacità di leadership. Il coaching aiuta le persone ad attingere alle loro potenzialità sconosciute, sboccando la loro creatività e la loro produttività ottenendo risultati di performance inaspettate.

Cosa è il coaching?

Il Coaching è un metodologia pragmatica che aiuta a crea maggiore consapevolezza, progetta azioni e strategie, stimola la riflessione ed è mirata a massimizzare le potenzialità personali e professionali migliorando performance di lavoro e qualità di vita, aiutando a facilitarne apprendimento e risultati.

Il Coaching è basato su una metodologia strutturata (protocolli) ed è caratterizzato da un preciso orientamento alla persona. Questo significa che ti aiuterà ad esplorare nuovi punti di vista, nuove prospettive, nuove strategie e ti darà strumenti efficaci per consentirti di passare immediatamente all'azione raggiungendo più velocemente gli obiettivi di vita o di lavoro che ti sei prefissato.

Ambito di applicazione del Coaching



Al centro la Persona

Lavoro, famiglia, relazione con se stessi e con gli altri: per lavorare su una situazione specifica un intervento di coaching può essere decisamente efficace. Il coaching garantisce uno spazio di ascolto qualificato e riservato, che permette di fare chiarezza sugli obiettivi e individuare risorse e azioni tangibili.

Come funziona?

Il percorso si avvia dopo un colloquio preliminare. Seguono le sessioni presso lo Studio. Tra una sessione e l'altra il cliente compierà determinate strategie che lo aiuteranno al raggiungimento dei propri obiettivi, all'inizio della sessione successiva se ne valuteranno i risultati e l'apprendimento. La verifica dei risultati, passo dopo passo, è un elemento fondamentale del percorso.

A chi è utile il Coaching?

A professionisti, manager e in genere ogni persona che desidera aumentare il tasso di successo sui risultati perseguiti, sia che questi riguardino le relazioni, la carriera, il benessere o l'efficacia personale.

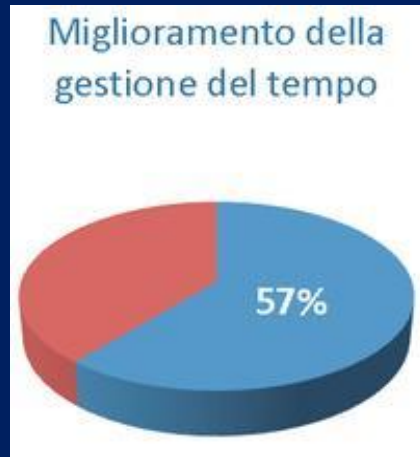


Benefici del Coaching

Incremento della produttività



Incremento della crescita personale



Il Coaching professionale si rivolge esplicitamente a massimizzare il potenziale di una persona o di una organizzazione. Al centro del coaching vi è un processo creativo e stimolante che aiuta gli individui a perseguire con fiducia idee e soluzioni alternative con maggiore resilienza

Come posso essere sicuro che il coaching funziona?



I numeri non mentono e questo è il motivo per cui l’ICF, per dimostrare la natura altamente efficace del coaching, ha investito in ricerca.

Gli studi hanno dimostrato che il livello di soddisfazione dei clienti che hanno utilizzato il coaching è convalidata da un significativo ritorno sull’investimento fatto (ROI) Secondo lo studio ICF, la stragrande maggioranza delle imprese (86%) dichiara di aver recuperato il loro investimento.

Mentre il 99% delle persone sono risultate soddisfatte positivamente dell’esperienza.

Cosa è I.C.F.



L' **International Coach Federation** è l'organizzazione leader a livello mondiale dedicata al coaching. La sua presenza entra in scena nel 1995 quando l'industria cominciava ad emergere e da allora è cresciuta fino a diventare la più grande organizzazione di coaching che conta più di 20.000 membri in tutto il mondo.

I loro membri vedono l' ICF come punto di riferimento per l'eccezionale istruzione, l' opportunità di networking e quale fonte delle più recenti ricerche sulle tendenze di settore.

L' ICF è riconosciuta in tutto il mondo per i suoi elevati standard di istruzione. Migliaia di programmi di formazione per coach sono sottoposti da ICF ad un rigoroso esame prima della loro approvazione. L'avanzamento del grado di formazione dei coach è certificato dalle credenziali ICF, che stanno diventando un vero standard di professionalità.

Il Codice etico

La Federazione Internazionale Coach si attiene ad una metodologia di coaching nella quale il cliente è prima di tutto rispettato, sia dal punto di vista personale che professionale, e viene considerato in grado di gestire efficacemente la propria vita ed il proprio ambito lavorativo. Ogni cliente viene visto come una persona creativa e piena di risorse. Sulla base di ciò, le responsabilità del coach sono: 1. scoprire, rendere chiari ed allineare gli obiettivi che il cliente desidera raggiungere; 2. guidare il cliente in una scoperta personale di tali obiettivi; 3. far in modo che le soluzioni e le strategie da seguire emergano dal cliente stesso; 4. lasciare piena autonomia e responsabilità al cliente.



Carlo Bartolomeo Novaro - Studio di Coaching

Executive Team & Business Coaching – NPL Training

Piazza Dante Alighieri, 8 – 18100 Imperia (IM)

tel. 0183 297679 – cel. 333.8318973 – Skype [studionovaro.imperia](https://www.skype.com/name/studionovaro.imperia)

email studionovaro.coaching@gmail.com

website www.coach-online.it



Carlo Bartolomeo Novaro è un trainer di PNL e coach professionista che allena le persone, i gruppi e le organizzazioni ad attivare le proprie risorse interne personali, consentendogli di esprimere al meglio il loro potenziale, per prendere decisioni più consapevolmente, per raggiungere obiettivi più strategicamente o risolvere problemi di vita o di lavoro più velocemente.

Accreditato alla ICF (International Coach Federation) sia Global che in Italia e alla AICP (Associazione Italiana Coach Professionisti) - specializzato in PNL e Coaching Breve Orientato alla Soluzione (Solution Focused Brief Coaching) protocollo: "Solutionsurfers".

E' membro di SOLWord (Sharing and building Solution Focused practice in organisations).

